45. steiralauf 2024

presented by GrimmingTherme Bad Mitterndorf

- A 50 km Freie Technik
- B 30 km Klassisch
- C 25 km Freie Technik
- D 10 km Genusslauf
- D 10 km DIRNDL-Steiralauf
- E 1,5 - 4,5 km Kids Race

AUSSEERLAND salzkammergut

Bad Mitterndorf
TauplitzAlm, Ödensee

GRIMMINGTHERME
BAD MITTERNDORF

Bad Mitterndorf

Fr. 16. / Sa. 17. Februar 2024

Vorwort

Liebe Langläuferinnen, Liebe Langläufer!

Wir bleiben dran. Das OK des Steiralaufes ist weiterhin drauf und dran bei einem der wenigen „echten" Volksläufe in Österreich die Begeisterung für unseren wunderschönen Sport hochzuhalten.

Das KIDS-RACE am Freitag wird das Wochenende einläuten. Die Kinder haben es verdient, an diesem Tag im Mittelpunkt zu stehen! Bei unserem Wettkampfformat, der Vielseitigkeitsstrecke, kommt sportliches Talent, Spaß und Ausdauer nicht zu kurz 🙂.

Die Ausübung dieses Sports ist, gerade in der wunderschönen Gegend des steirischen Salzkammergutes, prädestiniert dafür den Volks,- den Hobby- und den Leistungssportler gleichermaßen zu beglücken. Das ist für uns nach wie vor oberste Prämisse.

Wir freuen uns ganz besonders, die Teilnehmer aus nah und fern begrüßen zu dürfen. Es soll wieder ein Tag mit Gleichgesinnten auf der Loipe, im Ziel oder später bei der Siegerehrung in der Grimminghalle sein. Das Relax Programm in der Grimmingtherme kann am Samstag oder am Sonntag wahrgenommen werden. Es soll dazu beitragen, in entspannter Atmosphäre die Tage Revue passieren zu lassen.

Wir sind bereit und freuen uns auf euch.

Im Namen des OK, Helmut Fuchs

Steiermark

AUSSEERLAND salzkammergut

Bad Mitterndorf
TauplitzAlm, Ödensee

aktuelle Infos: www.steiralauf.at

Der 45. Steiralauf presented by GrimmingTherme

Freitag, 16. Februar 2024

11.00 - 17.00 Uhr	Ski- und Wachsservice (HWK) im Startgelände
	Infostand unserer Partner Fischer Sports/Grimminsport im Startgelände
13.00 - 17.00 Uhr	Ausgabe Startnummern (Holzknechtstube ÖBF Nähe GrimmingTherme), Nachnennungen
15.00 Uhr	Start Kids-Race für Bambinis, Kinder und Schüler:innen
ab ca. 17.00 Uhr	Siegerehrung Kids-Race im Theater der GrimmingTherme

Samstag, 17. Februar 2024

ab 7.00 Uhr	Ausgabe Startnummern (Holzknechtstube ÖBF Nähe GrimmingTherme), Nachnennungen
ab 8.00 Uhr	Ski- und Wachsservice (HWK) im Startgelände
	Infostand unserer Partner Fischer Sports/Grimminsport im Startgelände
09.45 Uhr	Start Strecke B - 30 km in klassischer Technik
10.15 Uhr	Start Strecke A - 50 km (frei), Strecke C - 25 km (frei), Strecke D - 10 km Genusslauf (frei)
10.30 Uhr	Start Strecke D - 10 km „**DIRNDL**-Steiralauf“
ab ca. 10.30 Uhr	Zieleinlauf D - 10 km Genusslauf
ab ca. 10.50 Uhr	Zieleinlauf „**DIRNDL**-Steiralauf“
ab ca. 11.00 Uhr	Zieleinlauf B - 30 km in klassischer Technik
ab ca. 11.10 Uhr	Zieleinlauf C - 25 km in freier Technik
ab ca. 12.00 Uhr	Zieleinlauf A - 50 km in freier Technik

Nach den Zieleinläufen der jeweiligen Rennen findet im Start/Zielgelände die Flower Zeremonie statt

ab 14.00 Uhr	Siegerehrungen, Grimminghalle, ca. 15.00 Uhr: Verlosung der Sachpreise
ab 16.45 Uhr	Yoga zur Regeneration (Anmeldung erforderlich - Sonja Neukirchen +43 677 / 63676418)
ab 19.00 Uhr	Steiralauf-Party in der Imbisstube Diechtl mit Open-End

Distanzen

E 1,5 – 4,5 km Kids Race: Start und Ziel im Startgelände Grimmingtherme
Freitag, 16. Februar - Start: 15.00 Uhr

A 50 km freie Technik: Start GrimmingTherme -> Obersdorf -> Kumitzberg -> Neuhofen -> Heilbrunn -> Krungl -> Zauchen -> GrimmingTherme -> 2 Runden mit Ziel GrimmingTherme
Samstag, 17. Februar - Start: 10.15 Uhr Zielankunft: ab ca. 12.00 Uhr
NEU – Es gibt für die 50Km Strecke ein Zeitlimit!
Ab einer Laufzeit von 2:30 Stunden oder länger nach 25Km werden die Teilnehmer ins Ziel geleitet und dafür bei der 25Km Strecke gewertet!

B 30 km klassische Technik: Start GrimmingTherme -> Obersdorf -> Kumitzberg -> Neuhofen -> Heilbrunn -> Kulm -> Krungl -> Zauchen -> Ziel GrimmingTherme
Samstag, 17. Februar - Start: 09.45 Uhr Zielankunft: ab ca. 11.00 Uhr

C 25 km freie Technik: Start GrimmingTherme -> Obersdorf -> Kumitzberg -> Neuhofen -> Heilbrunn -> Krungl -> Zauchen -> Ziel GrimmingTherme
Samstag, 17. Februar - Start: 10.15 Uhr Zielankunft: ab ca. 11.10 Uhr

D 10 km Genusslauf: Start GrimmingTherme -> Obersdorf -> Kumitzberg -> Neuhofen -> Ziel GrimmingTherme
Samstag, 17. Februar - Start: 10.15 Uhr Zielankunft: ab ca. 10.30 Uhr

D 10 km DIRNDL-Steiralauf: Start GrimmingTherme -> Obersdorf -> Kumitzberg -> Neuhofen -> Ziel GrimmingTherme
Samstag, 17. Februar - Start: 10.30 Uhr Zielankunft: ab ca. 10.50 Uhr

Mittelzeitwertung: Beim **DIRNDL-Steiralauf** werden in den jeweiligen Klassen Ehrenpreise vergeben. Die Hauptpreise gewinnen jene „Dirndl'n" (Damen) welche der Mittelzeit am nächsten sind bzw. diese genau erreichen. **Als Hauptpreis gibt es ein original Ausseer Dirndl von Grimminggwand in Bad Mitterndorf!**

Teambewerb (Einheitlichen Teamnamen der Läufer:innen bei der Nennung bekanntgeben!)
Auf allen Distanzen, drei Läufer:innen, gleiche Strecke! Jede(r) Läufer:in nimmt an der gewählten Teamdistanz teil. Mixteams erlaubt. Am Ende werden die Zeiten addiert, das Team mit der schnellsten Gesamtzeit ist Sieger.

Regionalwertung
Auf allen Distanzen, ohne Jahrgangsklassen, getrennte Damen- / Herrenwertung! Teilnehmer:innen aus dem Ausseerland-Salzkammergut werden zusätzlich in einer eigenen Regionalwertung geführt. Gewertet werden dabei alle Läufer:innen aus Bad Mitterndorf (8982 / 8983 / 8984), Bad Aussee (8990), Altaussee (8992) und Grundlsee (8993).

aktuelle Infos: www.steiralauf.at

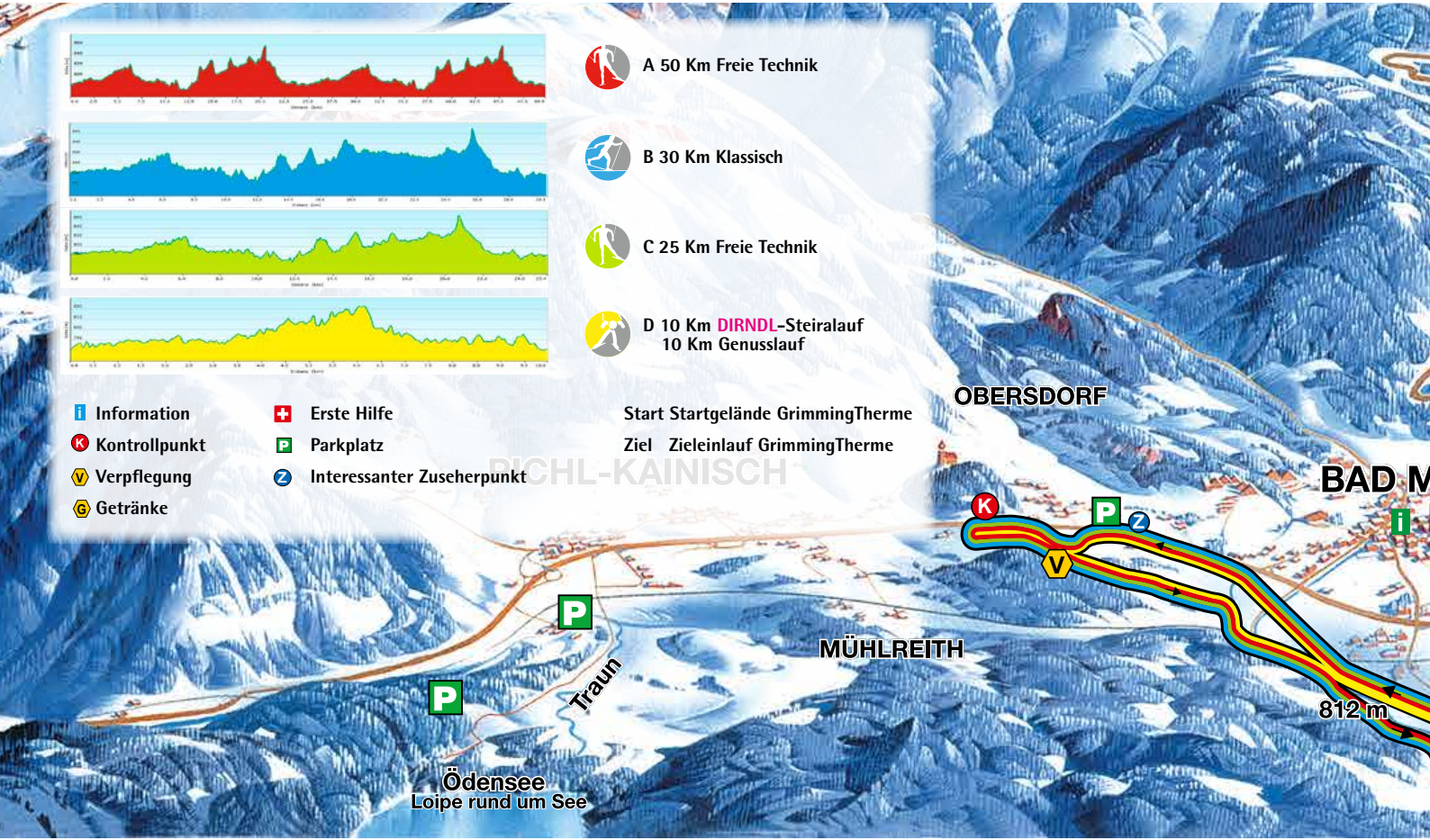
Altersklassen 25 km / 50 km / 30 km / 10 km

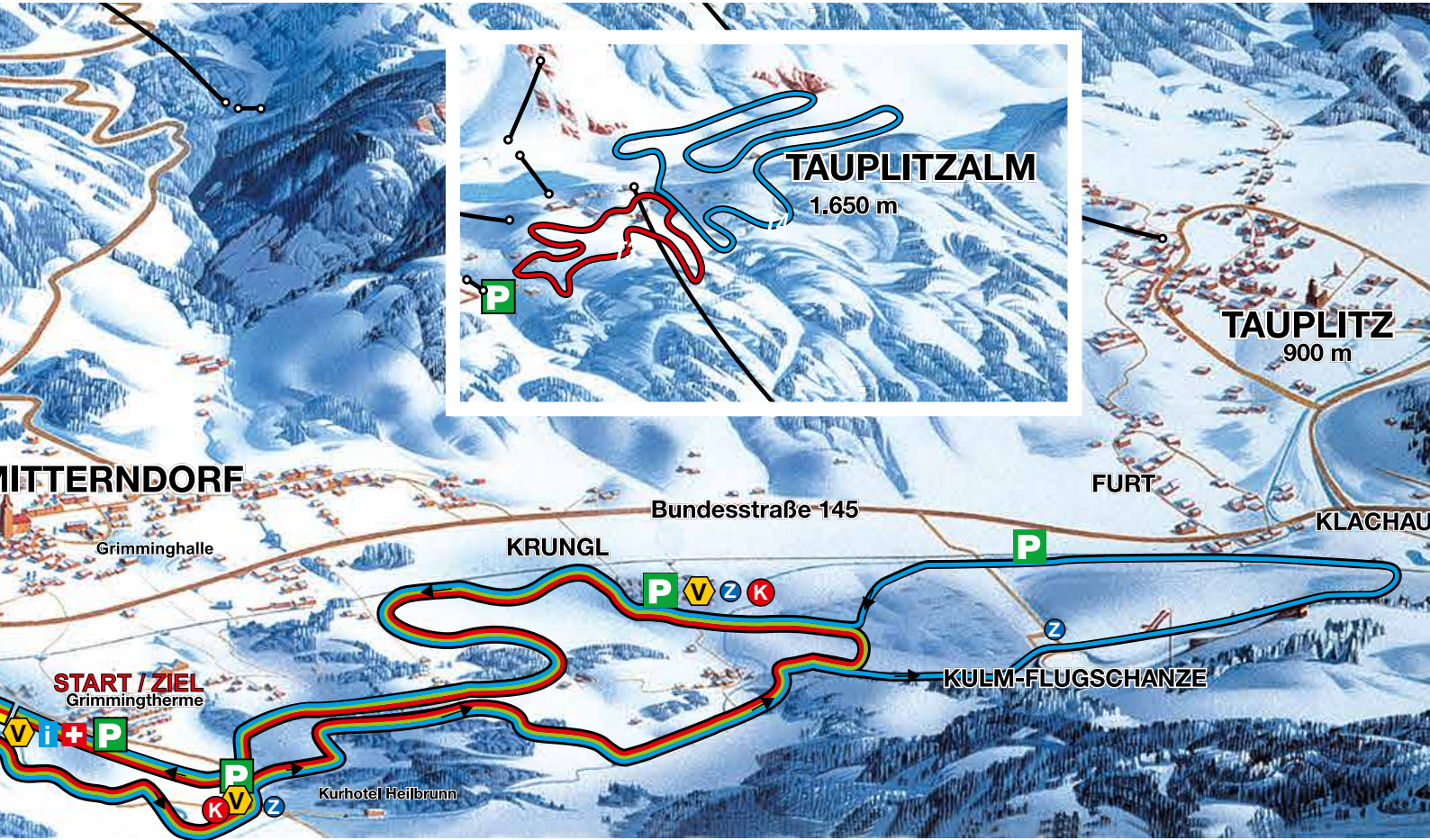
Klasse	JG von	JG bis	25 km Freistil	50 km Freistil	30 km klassisch	Genusslauf / DIRNDL-Steiralauf	Kids-Race
Bambini w/m	2017	2018					1 Runde
Kinder I w/m	2016	2016					1 Runde
Kinder II w/m	2014	2015					2 Runden
Schüler I w/m	2012	2013					2 Runden
Schüler II w/m	2010	2011				X	3 Runden
Jugend I w/m	2008	2009	X			X	
Jugend II w/m	2006	2007	X			X	
Junioren w/m	2004	2005	X	X	X		
AK Damen / Herren	1994	2003	X	X	X		
AK I Damen / Herren	1984	1993	X	X	X		
AK II Damen / Herren	1974	1983	X	X	X		
AK III Damen / Herren	1964	1973	X	X	X		
AK IV Damen / Herren	1954	1963	X	X	X		
AK V Damen / Herren	1944	1953	X	X	X		
AK VI Damen / Herren	1900	1943	X	X	X		
Damen / Herren U40	1985	2005				X	
Damen / Herren Ü40	1900	1984				X	

aktuelle Infos: FB #Steiralauf

Bei weniger als 3 Teilnehmer:innen pro Klasse werden Klassen zusammengelegt.

Streckenübersicht




TAUPLITZALM
1.650 m
TAUPLITZ
900 m
MITTERNDORF
Grimminghalle
Bundesstraße 145
FURT
KLACHAU
KRUNGL
START / ZIEL
Grimmingtherme
KULM-FLUGSCHANZE
Kurhotel Heilbrunn

Anmeldung:

Einfach auf der Website www.steiralauf.at den Link „Anmeldung“ anklicken und ausfüllen.

Leistungen: Erinnerungsmedaille und eine hochwertige Löffler-Mütze, Verpflegung an der Loipe und im Ziel, Loipendienst, Leihgebühr für den Chip, SWIX Stockservice während des Rennenes, Duschen / Verpflegung nach dem Rennen in der Grimminghalle, 4 Stunden Thermeneintritt in die GrimmingTherme Bad Mitterndorf am Samstag oder Sonntag (Rennwochenende).

Zeitnehmung: race result Austria, www.raceresult.at Live Timming!

Nenngeld:

Strecken A 50 km / B 30 km / C 25 km:	50,- Euro
Strecke D 10 km Genusslauf / DIRNDL-Steiralauf:	35,- Euro
Strecke E 1,5 - 5 km Kids-Race:	8,- Euro

Nennschluss:

Montag, 12. Februar 2024, 17 Uhr. Nennungen sind bei erhöhtem Tarif (plus Euro 10,-) bis kurz vor dem Start möglich Der Veranstalter behält sich vor, Nennungen ohne Angabe von Gründen abzulehnen.

Startberechtigung für den 1. Startblock:

Elite = Kaderläufer, Rang 1 - 30 Gesamtklassement Steiralauf bzw. Nachweis von Top-Platzierungen bei anderen Langlaufevents!

Flower Zeremonie

Wir bitten die 3 schnellsten Damen/Herren jedes Bewerbs sich nach dem Zieleinlauf für die Flower Zeremonie bereitzuhalten.

Die Flower Zeremonie findet direkt nach dem jeweiligen Zieleinlauf im Zielgelände statt.

Wichtige Hinweise:

Rechtzeitiges Anmelden lohnt sich: Jede Teilnehmer:in, dessen **Nenngeld bis 12. Februar 2024** auf dem Konto des OK-Teams eingelangt ist, nimmt an der **Verlosung wertvoller Sachpreise** teil.

Zeitnehmung: Beim Steiralauf 2024 wird das Chipsystem von race result Austria verwendet. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.raceresult.com. Andere Chipsysteme, als die bei der Startnummernausgabe überreichten, sind im Rennen nicht zulässig. Nach dem Zieleinlauf müssen die Chips von den Sportlern in den bereitgestellten Boxen hinterlegt werden. Sollte ein Teilnehmer nicht das Ziel erreichen, muss der Chip im Zielgelände oder bei der Rennleitung abgegeben werden. Nicht zurückgegeben Chips werden von der Firma Race Result mit einem Betrag von € 50.- in Rechnung gestellt.

Anreise: Aus Richtung Wien/Graz/Linz/Klagenfurt erreichen Sie das Ausseerland-Salzkammergut über die Pyhrnautobahn, ab Abfahrt Liezen folgen Sie den Wegweisern zur GrimmingTherme Bad Mitterndorf.

Aus Richtung Salzburg erreichen Sie das Ausseerland-Salzkammergut über die Wolfgangsee-Bundestraße (B158). In Bad Ischl wechseln Sie bitte auf die B145 in Richtung Bad Goisern. Nach etwa 40 Kilometern erreichen Sie Bad Mitterndorf.

Unterkünfte: Das Ausseerland-Salzkammergut ist eine der beliebtesten Tourismusregionen Österreichs mit 1,5 Million Nächtigungen pro Jahr. Informationen zu Unterkünften erhalten Sie unter www.ausseerland.at und im Infobüro
Bad Mitterndorf unter +43 3623 2444 bzw. info.badmitterndorf@ausseerland.at

Haftung: Für eine ausreichende Unfallversicherung ist von den Teilnehmer:innen selbst zu sorgen. Mit der Abgabe der Nennung nimmt der Veranstalter den aufrechten Bestand einer solchen Versicherung als gegeben an. Das OK Steiralauf legt besonderen Wert auf folgenden Grundsatz: Jede(r) Teilnehmer:in trägt selbst die volle Verantwortung für seinen Gesundheitszustand. Im Besonderen betrifft dies einen COVID-19 Verdacht oder einer Erkrankung. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unglücksfälle und entstandene Schäden, sowohl der Teilnehmer:in als auch dritter Personen ab. Gerade aufgrund der Regelungen des COVID-19 Präventionskonzeptes sind den Anweisungen der Rennleitung und des Veranstaltungspersonals Folge zu leisten. Bei Nichtbeachtung wird eine Disqualifikation ausgesprochen. Änderungen vorbehalten.

aktuelle Infos: FB #Steiralauf

Sponsoren

SWIX
Löffler
MADE FOR BETTER
schuhjäger
Onlineshop Lukas Weitgasser
Sportmedizin • Sportwissenschaft
Unsere Genuss-Partner
Gösser
LANDMARKT
Recheis
1889
Pfanner
sport POWER

Die Veranstalter bedanken sich bei der heimischen Wirtschaft für die Unterstützung zur Anschaffung der Ehrenpreise:

Installationen Stuchly - Inh. Gotthard Maier, Autohaus Punkenhofer, Bau Seebacher, Hausverwaltung Gerhard Grill, Hafner & Fliesenlegermeister Schlömicher, KFZ Technik Markus Karner, Strabag, Zörweg Transporte, Erdbau Gassner, Fleischhauerei Aichinger, Baumeister Martin Rainer, Bäckerei Schlömmer, Schwarz Wagendorffer & Co, Malerei Christian Pichler, Singerhauserhütte, Bäckerei Reisinger, Malerei Skiverleih Pürcher, S' Platzl Hinterschweiger, Zahnarzt Dr. Dr. Claudia Feichtner-Ceipek, Zahnarzt Dr. Martin Klein, Wintergärten Harreiter, Installationen Alex Hübl, Tauplitzalm Alpenstraße, Fa. Kneitz, Spedition Schobesberger & Fuchs, AKE, Autohaus Nemetz, Kurapotheke Fam. Pelant, Hubertusalm Zechmann, Steirermärkische Sparkasse, Siedlungsgenossenschaft Ennstal, Tischlerei Franz Egger, Dachdeckerei Seebacher, Kohlröserlhütte - Genuß am See, Biowärme Hansmann, Goashitt'n Hubert Heiß, IPC Logistik, Transporte Haim, Hotel 4-Jahreszeiten Schönberger Richard, Hotel Post Erlbacher, Landmarkt, Mario Burgschweiger MB Hausgeräte Service, Bauunternehmen Granit.

Impressum:
OK Steiralauf, 8983 Bad Mitterndorf, Grimminghalle,
info@steiralauf.at
Gestaltung u. Druck: www.designandcopy.at
Bilder: Bildrechte (c) OK Steiralauf, Martin Huber, Herbert Raffalt
Bild Rückseite: Bildrechte (c) Tourismusverband Ausseerland-Skgt, Tom Lamm

Bad Mitterndorf
TauplitzAlm, Ödensee

aktuelle Infos: FB #Steiralauf

AUSSEERLAND salzkammergut

meinAusseerland
der persönliche
Urlaubsguide

Topaktuell durch deinen Urlaub
Das Ausseerland auf einen Blick
mit deinem persönlichen Urlaubsguide!

Hier scannen!

Veranstaltungen,
Aktivitäten, Restaurants,
Öffnungszeiten, Touren
und vieles mehr..

www.ausseerland.at